

# 日帰りプラン ご滞在中のスケジュール

様

時間		ママのスケジュール	お子さまのスケジュール
9:00	チェックイン	<p>綾瀬産婦人科外来受付 エレベーター横の インターホンで スタッフをお呼びください セキュリティを解除いたしますので、4階へお越しください 4階ダイニングエリアで、チェックインをご案内いたします</p> <p>お部屋(全室個室)へご案内します ゆっくり、お過ごしください</p>	
9:30		<p>3階で、専任助産師がケアのご説明をします 助産師がお部屋にお電話いたしますので、 3階へお越しください</p>	<p>体重測定の為、一時お預かりします ご希望に応じて、 沐浴・スキンケアをいたします</p>
10:00	フリータイム お預かり or 同室	<p>滞在中のお子さまとの過ごし方は、ママのご希望でOK</p> <p>授乳はお部屋・授乳室どちらで授乳してもOK ご希望があれば、授乳室で授乳をサポートいたします お気軽にお声かけ下さい</p> <p>ダイニングエリアで、カフェタイムや図書エリアでの読書 アロマトリートメント(有料/要予約)、足浴(無料)などで ゆっくり、お過ごしください 滞在中、困ったことなどお気軽にスタッフまでご相談下さい</p>	<p>ご希望に応じて お預かりして、授乳いたします</p>
12:00	昼食  ハーブティー	<p>お食事中は、お子さまをお預りいたします</p>	<p>3階ベビールームでお預かりいたします</p>
13:00	フリータイム お預かり or 同室	<p>ふれあいルームでは 様々なおもちゃ、 寝相アートや育児グッズを用意しております</p> <p>授乳室では 多数ご用意のある育児グッズを ご自由にお試しください</p>	
14:00	チェックアウト	<p>いよいよ ご帰宅</p>	

