

## ご利用時の持ち物

### お母様

#### 宿泊プラン

母子健康手帳・健康保険証

化粧品類 歯ブラシ・ヘアブラシ

生理用品・母乳パット(必要な方のみ/販売有)

下着類・タオル(シャワー浴用など/レンタル有)

防寒グッズ(靴下・レッグウォーマーなど)

授乳用ルームウェア(複数枚/レンタル有)

室内履き(スリッパなど/販売有)

骨盤ベルト(曜日イベント内でご案内)

#### 日帰りプラン

母子健康手帳・健康保険証

ママ用タオル; シャワー利用の方(レンタル有)

ルームウェア・室内履き:希望の方(レンタル有)

生理用品や母乳パッド:必要な方(販売有)

### 赤ちゃん

お洋服(短・長肌着/コンビ他複数)レンタル有

おしりふき(販売有)

授乳用ガーゼ(複数枚)(販売有)

お臍消毒セット

(お臍が付いている赤ちゃんのみ)

おくるみ(スリーパー、スワドルなど)

健康保険証・乳児医療証 ※お持ちの方のみ

## 当施設でご用意しております

### お母様

授乳クッション、円座、ティッシュ、バスアメニティ、  
コップ、ハーブティー、骨盤ベルト

### 赤ちゃん

ベビー用スケール(体重計) / 呼吸管理装置 / 紙おむつ  
ミルク(粉・液体) / 哺乳瓶 / 搾乳器 / ミルク用のお水  
ベビーソープ / ベビーローション / ベビークリーム  
お風呂用タオル / 綿棒 / 爪切り  
抱っこ・おんぶ紐(エルゴ・ベビービョルン・アップリカ)  
スリング / バウンサー / ハイローチェア

### 設備

テレビ / フリーWi-Fi / 小型冷蔵庫 / 電気ケトル  
自動販売機(飲料) / 加湿器 / ドライヤー / クローゼット  
ハンガー / 空気清浄機 / 消臭除菌スプレー / 体温計  
アルコールスプレー / コインランドリー / 洗濯洗剤(赤ちゃんにもご利用可)

### 販売品

哺乳瓶(母乳相談室・母乳実感)/ミルク用のお水  
ニップルシールド / 乳頭吸引器 / 乳頭保護クリーム  
ナプキン / 育児グッズ(おしゃぶり他)/歯ブラシ/スリッパ

### レンタル

有料:赤ちゃん用お洋服

ママ用ルームウェア・タオルセット(フェイスバスタオル)

無料:加湿器、その他の寝具

- ・お持ち込み用品(赤ちゃんの洋服/ガーゼ他)に、ご記名をお願いします(例:タグに、イニシャル)
- ・チェックイン後、お子さまの沐浴を行いますので、  
ご滞在中に使用予定のお洋服とおしりふき、授乳用ガーゼをすぐお預かりいたします。  
お荷物から取り出しやすいように、ご準備をお願いいたします
- ・お子さまの沐浴などに利用するタオルは、500円/日(+税)発生いたします。  
ご了承ください。(複数枚利用することもありますので、当施設でご用意いたします)
- ・血圧が高く測定が必要な方は、血圧計の持参をお願い致します
- ・ご持参便利グッズ
  - ①ご自宅で使用予定の育児グッズ  
ご滞在中、ご自身のグッズで練習希望の方は、ご持参ください  
(例:授乳クッション、抱っこ紐、おしゃぶり他)
  - ②お好みのおやつ、お飲み物  
ウエルカムドリンク「赤ちゃんのお水」2ℓ/1本をご用意しております  
母子同室中に利用するミルク用のお水は、お持ち込み可(施設内でもご購入可)  
飲食物の衛生管理は、一切の責任は負いかねます。ご了承ください
  - ③コインランドリーや自動販売機(飲料)利用時の100円玉(施設内でも両替を承ります)