

## ご利用時の持ち物

### 宿泊プラン

#### お母さま

自治体承認通知書/母子健康手帳・健康保険証  
化粧品類/歯ブラシ・ヘアブラシ  
生理用品・母乳パット(必要な方/販売有)  
下着類・タオル(シャワー用/レンタル有)  
防寒グッズ(靴下・レッグウォーマーなど)  
授乳用ルームウェア(レンタル有)  
室内履き(スリッパなど/販売有)  
骨盤ベルト(曜日イベント内でご案内)

#### 赤ちゃん

お洋服(短・長肌着/コンビ他複数)レンタル有  
おしりふき(販売有)  
授乳用ガーゼ(複数枚)(販売有)  
お臍消毒セット  
(お臍が付いている赤ちゃんのみ)  
おくるみ(スリーパー、スワドルなど)  
健康保険証・乳児医療証 ※お持ちの方のみ

### 日帰りプラン お母さま・お子さま

自治体承認通知書/母子健康手帳・健康保険証  
室内履きスリッパ(履き替えご希望の方)  
・生理用品・母乳パッド:販売有  
・ルームウェア・ママ用タオル:レンタル有

## 当施設でご用意しております

### お母様

授乳クッション、円座、ティッシュ、バスアメニティ、  
コップ、ハーブティー、骨盤ベルト

### 赤ちゃん

ベビー用スケール(体重計) / 呼吸管理装置 / 紙おむつ  
ミルク(粉・液体) / 哺乳瓶 / 搾乳器 / ミルク用のお水  
ベビーソープ / ベビーローション / ベビークリーム  
お風呂用タオル / 綿棒 / 爪切り  
抱っこ・おんぶ紐(エルゴ・ベビービョルン・アップリカ)  
スリング / バウンサー / ハイローチェア

### 設備

テレビ / フリーWi-Fi / 小型冷蔵庫 / 電気ケトル  
自動販売機(飲料) / 加湿器 / ドライヤー / クローゼット  
ハンガー / 空気清浄機 / 消臭除菌スプレー / 体温計  
アルコールスプレー / コインランドリー /  
洗濯洗剤(赤ちゃんにもご利用可)

### 販売品

哺乳瓶(母乳相談室・母乳実感)/ミルク用のお水  
ニップルシールド / 乳頭吸引器 / 乳頭保護クリーム  
ナプキン / 育児グッズ(おしゃぶり他)/歯ブラシ/スリッパ

### レンタル

有料:赤ちゃん用お洋服  
ママ用ルームウェア・タオルセット(フェイスバスタオル)  
無料:加湿器、その他の寝具

- ・お持ち込み用品(赤ちゃんの洋服/ガーゼ他)に、ご記名をお願いします(例:タグに、イニシャル)
- ・チェックイン後、お父さまの沐浴を行いますので、  
ご滞在中に使用予定のお洋服とおしりふき、授乳用ガーゼをすぐお預かりいたします。  
お荷物から取り出しやすいように、ご準備をお願いいたします
- ・お子さま沐浴他タオルおむつ代として、ご宿泊 800 円/日、日帰り 300 円/日 (+税) 発生いたします。  
ご了承ください。(複数枚利用することもありますので、当施設でご用意いたします)
- ・血圧が高く測定が必要の方は、血圧計の持参をお願い致します
- ・ご持参便利グッズ
  - ①ご自宅で使用予定の育児グッズ  
ご滞在中、ご自身のグッズで練習希望の方は、ご持参ください  
(例:授乳クッション、抱っこ紐、おしゃぶり他)
  - ②お好みのおやつ、お飲み物  
ウエルカムドリンク「赤ちゃんのお水」2ℓ/1本をご用意しております  
母子同室中に利用するミルク用のお水は、お持ち込み可(施設内でもご購入可)  
飲食物の衛生管理は、一切の責任は負いかねます。ご了承ください
  - ③コインランドリーや自動販売機(飲料)利用時の 100 円玉(施設内でも両替を承ります)