

ご滞在中のスケジュール(ご宿泊プラン)

様

			ママのご希望でお選びください（その日によって変更も可能です）		
			預かり	通い授乳	同室
0:00	同室 or 通い授乳 or お預かり	0時～6時まで 防犯上、授乳室 は利用できませ ん	スタッフ が 授乳 しま す (ミ ルク ・搾 乳)	授乳時間になったら 内線でお知らせしま す お子さまのお迎えを お願いしま す お部屋で授乳後、お 子さまを 3Fに連れて来てくだ さい 補足のミルクがあ れば スタッフが行いま す	途中で お預かり や 通い授乳 へ 変更も 可能で す
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00		6時以降、授乳が必要 な方には 内線でお 知らせし ます ご希望を 夜勤スタ ッフへお 伝えくだ さい		途中で お預かり へ 変更も 可能で す	
7:00					
7:30 朝食	お子さまをお預かりしま す				
8:00	同室	・清掃とスタッフ引継ぎのため同室をお願いします ・朝食後に、お子さまのお迎えをお願いします ・3Fふれあいルーム、4Fダイニングもご利用いただけます			夜間同室された方は ご希望あればお子さまを お預かりしま す 授乳の時間に内線しま す
9:30					
10:00	同室 or 通い授乳	< 9:30～夕食前まで >			
11:00		・ご希望の方は、次の授乳までお子さまをお預かりしま す。スタッフへご相談くだ さい			
12:00 昼食		・昼食時はお子さまをお預かりしま す			
13:00		・お子さまと一緒に、3Fふれあいルーム・4Fダイニングを ご利用いただけます			
14:00		・ママだけの読書やカフェタイム、面会、外出などでリフレ ッシュしてください			
15:00		・1か月健診を終えたお子さまは、抱っこ紐やベビーカーで の外出もできます			
16:00		パパも一緒にお散歩タイムをお楽しみくだ さい♪			
17:00	同室	・夕食後のシャワールームは混み合いま す、日中のご利用をお すすめしま す			
18:00 夕食		お子さまをお預かりしま す			
19:00	同室	・備品整理・メンテナンスのため、同室をお願いします ・夕食後にお子さまのお迎えをお願いします ・3Fふれあいルーム、4Fダイニングもご利用いただけます			夜間同室される方は ご希望あればお子さまを お預かりしま す 授乳の時間に内線しま す
20:00					
21:00					
22:00	同室 or 通い授乳 or お預かり	・21:00～ ご希望の方は、お子さまをお預かりしま す ・次の授乳をママが行う場合は、授乳時間に内線でお 知らせしま す			
23:00		・22:30消灯（廊下の照明が暗くなりま す） * 疲労が強くお預かりを早めにご希望の場合は、遠慮なく スタッフへ お声かけくだ さい			

* 食事・シャワー時は、お子さまをお預かりします

* 同室中も授乳室は使用可能です、授乳の練習にぜひいらしてください

* 夜間のお預かり時以外の授乳は、基本的にママにお願いしています

* 同室中に3F・4Fへ移動する際は、お部屋にお子さまを残さず、一緒に移動または3Fに一時的に預けてください

* 面会や外出の詳細については、お部屋にある「ご利用案内」をご確認ください

* ガイドライン上、勤務交代による申し送り等や人員配置の関係で、お預かりが出来ない時間帯があります

* お持ちの疾患等による体調不良がある方は、助産師判断でお子さまをお預かりします

相談したいこと、困っていることがあれば、お気軽にスタッフまでご相談ください